

/// **TARIFS 2017** ///

**Cours COLLECTIFS :**

**Lundi 10h Core Fessiers - Avec Eva**

**Mardi 10h Yoga/Pilates**

Un cours des mouvements de Yoga et aussi du Pilates.

**Avec Delphine**

**Mardi 13h GRAVITY Pilates GARUDA**

Pour vous qui avez travaillé pendant plusieurs années et n'avez aucune problème d'épaules. **Avec Eva**

**Mercredi 9h Pilates Circuit**

Un cours de Pilates avec les mouvements au sol, petits équipements et aussi les Reformer, Wunda Chair....

**Avec Laura**

**Mercredi 10h GARUDA**

Pour vous qui avez travaillé pendant plusieurs années et n'avez aucune problème d'épaules. Ce cours est souvent sans équipements, beaucoup d'enchaînements et fluidité.

**Avec Eva**

**Judi 9h et 10h GARUDA**

Pour vous qui avez travaillé pendant plusieurs années et n'avez aucune problème d'épaules. Ce cours est sans ou avec des équipements. Des enchaînements et fluidité.

**Avec Eva**

**Judi 13h Pilates/GARUDA**

Ce cours est sans ou avec équipement. **Avec Laura**

**Vendredi 13h Yoga/Pilates**

Un cours des mouvements de Yoga et aussi du Pilates.

**Avec Delphine**

**NORDIC WALKING et SPINNING sur RDV**

**Le prix des cours collectifs est de 175€** pour 5 cours et valides 5 semaines, vous pouvez les utiliser dans tous les cours ou 38€ par séance Minimum 2 personnes pour chaque cours. Inscrivez vous dès que possible. Max 6 pers.

**Le prix du Cours Privé avec Eva :**

350€ pour 5 cours et valides 5 semaines ou 85€ par séance

**Le prix du Cours Privé**

**avec Delphine, Laura et Benjamin :**

325€ pour 5 cours et valides 5 semaines ou 75€ par séance

**Le prix du Cours Semi Privée :**

195€ pour 5 cours et valides 5 semaines ou 50€ par séance

**DOMICILE :** à ajouter 30€ par séance sur St. Tropez et Ramatuelle (autres nous consulter)